

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課程** | **職場心理學** | | | | **講師** | **陳浩正** |
| **日期** | **110.11.12(星期五)** | | | | **時間** | **9:00-16:00 (08:40報到)** |
| **說明** | 一、職場心理之自我覺察與調適 ⮚未來職場最搶手之四大核心能力  (1)認知 (2)人際 (3)自我領導 (4)數位化 ⮚記憶vs.創傷對性格的影響 ⮚自卑感與不適應的心理行為解析  ⮚E.Q情緒商數與情緒調節 ⮚人生的完美主義與拖延症候群 | | | 沟通的卡通图片(第1页) - 要无忧健康图库二、職場應對與溝通策略 ⮚人際相處與溝通的常見迷思與盲點 ⮚暴力式語言的應對策略-非暴力式語言 ⮚向上報告與溝通技巧 ⮚領導管理-薩提爾三頂帽子溝通法 ⮚會議主持的場控及主導技巧 | | |
| **效益** | 職場適應與生存之道，除了要有敏銳觀察力讀空氣外，更需要知己知彼了解心理與行為的策略後，更能懂得與他人調整至相同溝通的頻率。課程將由自我心理至行為策略(含語言)的解析，更了解自己與他人。再藉由職場實務溝通技巧，有效提高工作效能及降低溝通衝突。 | | | | | |
| **費 用** | **會員** | **同公司報名兩位以內免費，報名三位以上每位300元** | | | | |
| **非會員** | **2000元** | **同公司報名第三位以上享九折優惠** | | | |

* **主辦單位**：台南市工業會、台南市中小工業服務中心
* **報名方式**：詳填以下報名表連同繳費證明，傳真或郵寄至台南市工業會，**請務必來電確認，以免影響自身權益。**
* **上課地點**：**勞工育樂中心第二教室（台南市南區南門路261號），請勿跑至工業會**
* **招生人數**：50人(名額有限，額滿為止)
* **聯絡方式：**電話：06-2136711 傳真：06-2139309 聯絡人：陳怡伶小姐

**煩請臨時有事不克參加之學員，務必來電取消，以免造成困擾，若未來電取消將暫停下次課程報名!!!請各位學員注意  
-------------------------------------✂-------煩請填妥資料並剪下回傳------✂----------------------------------**

**〈職場心理學〉講習會110.11.12**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | **職 稱** | **備 註** | |
|  |  | **聯絡人** |  |
|  |  | **電 話** |  |
|  |  | **傳 真** |  |
| **公 司 名 稱** |  | **公 司 章** |  |

🖙🖙🖙縣市合併後，我們擴大服務範圍🖙🖙🖙